

## **LA VIDA ME HÁ REGALADO ALGO MARAVILLOSO**

**Poder compartir contigo estas líneas.**

**Sólo podemos dar lo que tenemos, lo que hemos hecho nuestro e integrado a nuestra conciencia, a la forma de percibir el mundo y con él todo lo que nos rodea.  
No valoramos, ni somos conscientes del milagro que segundo a segundo la existencia, – Dios, el universo, el espíritu divino – despliega ante nosotros. Una gran mayoría de personas vivimos en un profundo sueño donde la atención, el asombro y la gratitud todavía no han despertado y nos perdemos de gozar la abundancia en todas sus manifestaciones que la naturaleza quiere compartir con nosotros y enseñarnos que más allá de la apariencia de escasez hay un mundo donde dar y compartir, es nuestra forma genuina de ser.  
La vida es nuestra mejor escuela, día a día nos ofrece situaciones en las que poder aprender, si así lo elegimos.  
En ocasiones este aprendizaje nos llega a través del sufrimiento, bien sea por la pérdida de un ser amado, una enfermedad, o cualquier otra forma que la máscara del dolor adopte. Este dolor lo sentimos tan intenso, tan desgarrador que ya no le oponemos resistencia y nos rendimos a él.  
Es en ésta aceptación cuando recibimos la enseñanza más auténtica y transformadora que la universidad de la vida nos puede otorgar.  
Una nueva conciencia nace en nosotros y si lo elegimos es un buen momento de iniciar el viaje hacia nuestro interior.  
Mi viaje comenzó hace ya algunos años, en el transcurso de una grave enfermedad renal que me llevó a depender de una máquina de diálisis para poder vivir, hasta el día que me trasplantaron un riñón.  
Hoy soy una mujer agradecida a todo lo que me há ocurrido, no lamento nada, hé tenido la oportunidad y hé querido aprender, reconociendo que nada es ajeno, aceptando y amando el dolor, la tristeza, la soledad, la rabia y los miedos que vivían en mi interior para poder comprenderlos, aceptarlos y perdonarlos en los demás.**

Poco a poco voy al encuentro de mi verdadero ser, a reconocer la chispa divina que hay en mí y en todos los seres que me rodean, es un aprendizaje suave, sin esfuerzo, en la certeza de estar en el camino cierto y por muchas noches oscuras que mi alma tenga sé que un nuevo amanecer vá a llegar y con él su luz radiante me volverá a iluminar, para seguir día a día en la risa y en el llanto, en la dicha y en el dolor, acogiendo y amando a todo por igual y exclamando desde lo más hondo de mi corazón PADRE HÁGASE TU VOLUNTAD. Apenas si hé iniciado este caminar y sé que hay viejos conceptos y creencias que tengo que seguir dejando marchar, pero la libertad de mi nueva conciencia hace que vuele otra forma de vida, ya no buscaré fuera, sino en mi interior, no preguntaré al mundo, sino a mi corazón, la mujer nueva há nacido en mí. Con este deseo me gustaría compartir contigo parte de mi experiencia reflejada en el contenido de estas líneas, no así en la forma. la profunda conexión de la propia naturaleza, que hace aflorar la sabiduría inherente en ella. Todo aprendizaje empieza con un profundo deseo de querer conocer más, con este pequeño texto de palabras sencillas, te invito a entrar en el silencio, con él encontrarás el camino que te conduce al lugar secreto que hay en tu corazón y en esa intimidad descubrirás la esencia de quien eres, encontrando el amor del desapego que siempre ha estado y estará en él Este encuentro aunque fugaz, es tanta la dicha que podrás experimentar que las lágrimas de gratitud brotaran de tus ojos y el amor incondicional te envolverá.

En este momento solo puedo compartir contigo mis vivencias, “Mis semillas de amor” ayudándote, si así lo deseas, a preparar el terreno para que nuevas semillas broten en ti, si así lo quieres, entonces abre tu corazón y deja que la música de las palabras resuenen en él y la vibración y magia de los colores penetren en ti. Eres el protagonista de tu vida, decídete a vivirla intensamente y

**conscientemente, no pongas límites a tu conciencia, déjala volar y concédete el permiso a sentir, percibir, oler, recordar, llorar, agradecer, soñar, abrazar, dar, vivir..... No olvides que eres un ser único y maravilloso con derecho a ser feliz, pero a nuestras espaldas llevamos una carga muy pesada de creencias, limitaciones, negatividad, rabia y miedos que nos impiden levantar los ojos al cielo y ver en el resplandor de las estrellas, nuestra propia luz. Te invito a seguir con fé buscando en nuestro interior, compartiendo y dando en el camino, porque solo así amaremos y recibiremos.**

**Con amor y gratitud para mi leal amigo Antonio Reyna**

**JUANA MARIA SANCHEZ**